

# DET PEDAGOGISKE OPPLEGGET PÅ FAGERLI LEIRSKOLE VINTER

## VÅR PEDAGOGISKE MÅLSETTING

Gjennom undervisningen ønsker vi å gi elevene en holdning til og en kunnskap om naturen som gjør at de får lyst til å ferdes i den, blir glad i naturen, og får lyst til å vite mer om den -om hvordan den oppfører seg og om hvordan vi best skal oppføre oss for ikke å skade den eller naturen skal skade oss. Leirskole på Fagerli er friluftslivsaktiviteter.

Vi forsøker å legge forholdene slik til rette at elevene får med seg mange opplevelser av forskjellig slag i løpet av leirskoleuka.

*Opplevelsesrikdom er et hovedstikkord for leirskoleuka på Fagerli.*

## UKEPROGRAMMET VINTER

Fagerli har flere spennende aktiviteter enn det vi får plass til i en leirskoleuke. Det betyr at Fagerli veksler litt på aktivitetene, ikke alle uker blir helt like programmessig.

Vi må ta hensyn til helheten i opplegget og til vær - og føreforhold; slik er det i fjellet.

Dersom klassen har egne ønsker for aktiviteter og opplegg som de ønsker at vi skal gjennomgå eller som klasselærer selv ønsker å gjennomføre, er det bare å ta kontakt. Vårt pedagogiske opplegg er nært knyttet til kompetansemål i læreplan 4.-7. trinn; kunnskapsløftet. (se vedl. "læreplan for kunnskapsløftet knyttet til undervisningen ved Fagerli."

Når det gjelder rekkefølgen av dagsplanene bestemmes den av leirskolelærerne.

Vi forbeholder oss retten til å forbedre/omarbeide innholdet i den enkelte dagsplan.

## FORSLAG TIL GENERELT FORARBEID OG ETTERARBEID

Forslag til frivillige emner som kan taes opp på skolen som generell forberedelse til leirskoleoppholdet på Fagerli, alt etter tid og tilpasning til annet stoff:

- om været og klimaet
- om utstyr og bekledning
- om Hardangervidda
- om Hol kommune
- om dyre- og plantelivet i fjellet
- fjellvettreglene
- om reisen/lage reiserute
- skismøring

Lange reiser blir ofte kjedelige for elevene. La elevene drive kartstudie over reiseruta som de kan bruke på reisen, evt. sette på stednavn og severdigheter som passeres.

## UKEPROGRAM VINTERSTID

Vi håper at vårt vinterprogram gjennom varierte aktiviteter og opplevelser kan skape skiglede og lyst til å være uten i naturen om vinteren.

## ANKOMSTDAG

Velkomst, romplassering og utpakking. Vi lar elevene gjøre seg kjent på Fagerli og gir noen praktiske beskjeder om sted og opplegg.

Når klassene kommer tidlig, rekker vi en kort skitur i terrenget rundt Fagerli.

På ettermiddagen er vi i gang med gruppeoppgaver som for eksempel ridning, avis, puslegruppe og uteaktiviteter/aking.

Vi håper at de klassene som kommer med tog til Geilo, velger å komme med toget som går fra Bergen eller Oslo ca kl. 08.00.

De klassene som reiser med buss fra skolen til Fagerli har normal avreisetid kl. 07.30.

## **TIRSDAG:**

### **LEIK I BAKKE / SKIINSTRUKSJON**

Teoritime: Om skismøring, klær og utstyr i vinterfjellet.

Denne dagen er vi i vårt eget skileikanlegg 500 m. fra Fagerli. Her er det fine bakker for alle. Vi har hoppbakker i forskjellige størrelser, kuler og staup, kulebakke osv.

Vi tilpasser opplegget til ulike ferdighetsnivåer og deler inn i grupper, og vi ønsker å skape skiglede og mestring gjennom leikaktiviteter på ski.

Frivillige forberedelser: om skismøring

## **ONSDAG:**

### **A) SKITUR PÅ FJELLET (HOVEDAKTIVITET)**

Teoritime: om fjellet og Hardangervidda.

Uteopplegg:

Vi tar en kort busstur opp på fjellet til ca. 1000 moh (ca. 5 km). Med Hardangervidda som nærmeste nabo har vi et flott utgangspunkt for skiturer.

Intensjonen med dagen er ikke at alle skal gå så langt på ski, men at alle skal være ute i naturen en dag, oppleve naturen omkring oss; skiglede/mestring.



Vi tar selvsagt hensyn til vær- og føreforhold og til elevenes forutsetninger og utstyr.

Vi deler alltid inn i forskjellige ferdighets- og interessegrupper; vanligvis 3 forskjellige turlengder.

Vi har normalt matpause med skileik og hopp og dersom forholdene tillater det kan vi ha med snøspader og ha snøgravingsaktiviteter. Alle turene går i skredsikkert terreng.

Frivillige forberedelser:

Om fjellvettregler og utstyr for fjelltur, motivere klassen for en flott tur på ski.

### **B) TILBUD OM RIDNING OG STALLARBEID.**

I tillegg har Fagerli tilbud knyttet til ridning og stallarbeid. Opplegget passer godt for elever som synes det er spesielt vanskelig med skigåing og som i tillegg har lyst til å ha en hel dag sammen med hestene.



## **TORS DAG:**

### **ALPINANDAG PÅ KIKUT/GEILO**

Det er utelukkende positive tilbakemeldinger fra elever og klasselærere- alle synes dette har vært gøy og lærerikt.

Og det som er mest interessant å registrere er at de elevene som i utgangspunktet har ”dårligst” skiferdighet/skimotivasjon, er de som har størst framgang og som trives ekstra godt denne dagen. Mange er i slalåmbakken for første gang, og får ekstra skimotivasjon og stor mestringsopplevelse.



## **OPPLEGGET:**

Teoritime: Om sikkerhetsregler i alpinanlegg-håndtere utstyr.

Uteopplegg: vi tar buss til Kikut; svingopplæring i alpinbakkene på Kikut/Geilo.

Elevene deles inn i grupper etter ferdighet. Vi har som forutsetning at alle elevene skal gjennom en instruksjonsøkt.

Vi legger hovedvekten på at ”nybegynnere” får instruksjon og en god pedagogisk introduksjon til heisanlegg, til bruk av skiheiser og utvikling hvor vi går fra små bakker til store bakker. Kikut alpinanlegg er helt perfekt for nybegynnere. I tillegg er det store utfordringer for de flinke i Vestliabakkene; her er det rails, kuler, hopp og bratte bakker.

De som har kjørt en del, får selvsagt en kortere treningsopplegg. Vi tror at alle kan bli litt bedre enn det de er.

Lån av utstyr i slalombakken og heiskort er gratis på leirskolen.

## **AVREISEDAG**

Etter frokost og nistesmøring er det gruppeoppgaver, pakking, opprydding og felles avslutning av leirskoleuka.

Det normale avreisetidspunktet på fredag er mellom kl.10,30 og kl. 11.00.

Dette passer fint med togtider fra Geilo –både til Bergen og til Oslo.

Bussavreise fra Fagerli bestilles til samme tid.

De fleste klassene er da hjemme på skolen ved normal skoleslutt på fredag.

Elevene får med niste for dagen og full termos.

## **EKSTRA FRITIDSTILBUD FOR KLASSELÆRER SAMMEN MED ELEVENE**

I tillegg til våre vanlige fritidsaktiviteter og spill som elevene kan bruke i fritiden, ligger mange muligheter åpne for klasselærere og medfølgende ledere.

Klasselærere og medfølgende ledere kan på eget initiativ:

- a) tenne bål på bålplassen om kvelden.
- b) arrangere akeaktiviteter, skileik og moro i snøen.
- c) Disco

### **Kjekt å vite om Fagerli-**

Vi har langrennsutstyr til gratis utlån til de som ikke har selv.

Lån av utstyr i slalombakken og heiskort er gratis på leirskolen.

På Fagerli får dere fire måltider hver dag: frokost, niste/termos , middag og kveldsmat.(torsdag- normalt seinere middag og ingen kveldsmat)

Frokost er vanligvis kl. 07.45 hver morgen, middag kl.15.30 og kveldsmat kl. 19.30.

Leggetid for barneskolen er vanligvis kl. 22.00.

Det er vanlig med en eller to ledere pr. klasse; lykke til med forarbeid og planlegging!